

Situation d'empathie

Tu fais partie d'un groupe d'ami.es avec lequel tu passes tout ton temps en récréation. En regardant autour de toi, tu t'aperçois qu'un garçon est seul sur un banc, à l'écart des autres, et semble triste.
Que fais-tu ?

Situation d'empathie

Situation d'empathie

En classe, l'une des tes camarades est interrogée par votre professeur. Elle panique car elle n'a pas la réponse et se met à pleurer. Comment réagis-tu ?

Situation d'empathie

Situation d'empathie

L'un de tes camarades porte un bonnet qui n'est pas à ton goût. Vraiment, tu trouves cet accessoire horrible. Que dis-tu à ton ami ?

Situation d'empathie

Situation d'empathie

Quand tu vois une personne que tu connais, tu as l'habitude de lui dire "Bonjour, ça va ?" Attends-tu une réponse ?

Situation d'empathie

Situation d'empathie

L'une de tes camarades tombe en plein milieu de la cour, devant tout le monde.
Quelle est ta réaction ?

Situation d'empathie

Situation d'empathie

L'un de tes camarades a été grondé par le CPE devant tout le monde. Suite à cet épisode, il rigole et dit "Je m'en fous !"
Comment réagis-tu ?

Situation d'empathie

Situation d'empathie

Connais-tu vraiment tes ami.es ? Sais-tu ce qu'il se passe actuellement dans leur vie ?

Situation d'empathie

Situation d'empathie


Quand as-tu ressenti de la jalousie pour la dernière fois ? Que s'est-il passé ?

Situation d'empathie



Situation d'empathie

Quand as-tu ressenti de la joie pour la dernière fois ? Que s'est-il passé ?




Situation d'empathie



Situation d'empathie

Quand as-tu ressenti de la tristesse pour la dernière fois ? Que s'est-il passé ?




Situation d'empathie



Situation d'empathie

Quand as-tu ressenti de la peur pour la dernière fois ? Que s'est-il passé ?




Situation d'empathie



Situation d'empathie

Quelles sont les trois qualités que tu admires chez les autres ?




Situation d'empathie



Situation d'empathie

Quand as-tu ressenti du dégoût pour la dernière fois ? Que s'est-il passé ?



Situation d'empathie



Situation d'empathie

Quand as-tu ressenti de l'amour pour la dernière fois ? Que s'est-il passé ?



Situation d'empathie

Situation d'empathie

Quand as-tu ressenti de la surprise pour la dernière fois ? Que s'est-il passé ?

Situation d'empathie

Situation d'empathie

L'un de tes camarades est bousculé, embêté, insulté par un groupe d'autres.
Comment réagis-tu ?

Situation d'empathie

Situation d'empathie

Tu rencontres, dans la rue, une femme enceinte qui visiblement peine à porter un sac de courses très lourd.
Que fais-tu ?

Situation d'empathie

Situation d'empathie

Fais un compliment sincère à trois personnes.

Situation d'empathie

Situation d'empathie

Quelles sont mes qualités ?
Qui a les mêmes ?

Situation d'empathie

Situation d'empathie


Quel pourrait être le mantra qui donnerait
confiance en soi ?

Situation d'empathie



Situation d'empathie

Raconte une réussite dont tu es fier/fière.




Situation d'empathie



Situation d'empathie

Raconte une situation où tu as réussi à combattre l'une de tes peurs.



Situation d'empathie



Situation d'empathie

Remercie quelqu'un et dis pourquoi.




Situation d'empathie



Situation d'empathie

Emet un souhait pour toi et/ou pour les
autres.




Situation d'empathie



Situation d'empathie

Pourquoi es-tu fier/fière de toi ?




*Situation
d'empathie*



Situation d'empathie

Quelle est la plus grande qualité selon toi ?



*Situation
d'empathie*

Situation d'empathie

Avoir confiance en soi, c'est ne jamais se tromper ! Es-tu d'accord avec cela ?

Situation d'empathie

Situation d'empathie

En classe, un camarade se trompe quand ton professeur l'interroge. Tout le monde rigole et tu vois bien qu'il est mal à l'aise. Comment réagis-tu ?

Situation d'empathie

Situation d'empathie

Cite un échec passé qui te fait rire
aujourd'hui.

Situation d'empathie

Situation d'empathie


Es-tu d'accord avec cette phrase ?
"La confiance peut se transmettre aux
autres".

Situation d'empathie



Situation d'empathie

Décris un de tes talents.
Qui a le même ?




Situation d'empathie



Situation d'empathie

Quel super pouvoir voudrais-tu avoir ?
Pourquoi ?



Situation d'empathie